

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 8 AU 12 JANVIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Chou bicolore	Salade de betterave cuite	Salade d'endives aux noix	Pommes de terre au thon Salade verte et dés de mimolette	Macédoine mayonnaise
Salade de maïs	Fenouil en salade	Champignons à la grecque	Cake à la carotte et crème mascarpone	Carottes râpées
Potage tomate vermicelles	Pâté de campagne	Taboulé		Crêpe au fromage
Gratin de fruits de mer	Cuisse de poulet rôti aux herbes de Provence	Bœuf Bourguignon	Escalope de dinde au jus	Nuggets de poulets
Saucisse chipolata	Paupiettes de veau	Omelette au fromage	Boulettes de mouton sauce catalane	Saumon sauce crevettes
	Torti au potiron, carotte et mozzarella		Tarte au fromage	
Brocolis	Carottes au thym	Blé	Riz créole	Semoule sauce tomate
Purée de pommes de terre	Tortis	Petits pois	Duo de courgettes béchamel et parmesan	Endive braisée
			Salade verte	
Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels	Assortiment de yaourts naturels
Edam	Camembert	Kiri	Petit moulé	Bleu
Fraidou	Saint Paulin	Saint Nectaire AOC	Saint Paulin	Vache picon
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
Barre de crème glacée caramel/nuts	Cake chocolat banane	Compote pomme, mousse et vermicelles	Milk shake à la vanille	Lacté chocolat
Semoule au lait pomme cannelle	Mousse à la noix de coco	Entremets au caramel	Galette des rois	Smoothie pomme ananas
Cocktail de fruits au sirop léger	Compote allégée pomme abricot	Eclair au chocolat	Salade de fruits frais	Tarte aux pommes Alsacienne

NOUVELLE
RECETTE

Galette des rois

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 15 AU 19 JANVIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade verte mimolette

Salade de riz maïs et haricots rouges

Potage au brocoli

Taboulé de boulgour
Céleri rémoulade

Velouté de carottes curry et orange

Champignons à la crème
Salade de chou rouge

Cake aux légumes

Salade d'endives au bleu

Macédoine de légumes

Saucisson à l'ail

Salade de pdt ciboulette
Haricots verts aux échalotes

Salade d'agrumes

Echine de porc 1/2 sel

Parmentier de légumes végétarien

Macaroni sauce 3 fromages

Macaroni sauce carbonara

Macaroni sauce bolognaise

Rôti de bœuf au jus

Couloubiac de saumon au beurre blanc

Sauté de dinde au romarin

Moelleux de veau et cheddar

Enchiladas de légumes et soja Bio

Jambon fumé sauce Louisiane

Poisson pané

Julienne de légumes

Pommes frites

Macaroni

Cordiale de légumes

Haricot beurre persillé

Flageolets persillés

Salade verte

Epinards gratinés

Riz créole

Salade verte

Boulgour

Bettes béchamel

Assortiment de yaourts naturels
Saint Bricet

Tomme noire

Assortiment de yaourts naturels

Coulommiers

Fromage frais demi sel

Assortiment de yaourts naturels
Kiri

Gouda

Assortiment de yaourts naturels

Mimolette

Vache picon

Assortiment de yaourts naturels

Cantafrais

Emmental

Corbeille de fruits

Compote allégée de poire

Génoise roulée au chocolat

Mousse à la noisette

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme cassis

Crème catalane

Cake vanille crème ananas

Corbeille de fruits

Crumble aux pommes

Fromage blanc aux fruits tropicaux

Poire belle Hélène

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Gâteau au yaourt

Ile flottante au caramel

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme abricot

Milk shake pomme fruits rouges

Roses de sables

NOUVELLE RECETTE

Enchiladas de légumes et soja Bio

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 22 AU 26 JANVIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de riz niçoise
Radis noirs

Dips de chou fleur sauce cocktail

Beignets de calamar et citron

Tajine de dinde

Carottes béchamel et vache qui rit

Semoule

Assortiment de yaourts naturels

Gouda

Rondelé aux noix

Flan nappé au caramel

Corbeille de fruits

Roulé aux framboises

Poires au chocolat

Salade de blé
Salade verte aux dés d'edam

Velouté de courgettes et pois

Tartes aux légumes

PLAT REGIONAL

Tartiflette

Pommes vapeur

Salsifis braisés

Salade verte

Assortiment de yaourts naturels

Saint Paulin

Fromage frais demi-sel

Ananas et kiwi

Corbeille de fruits

Crème brûlée

Tarte au sucre

Carottes râpées à l'aneth
Salade d'agrumes

Tartine œuf ciboulette

Sauté de porc arrabiatta

Quenelles à la Normande

Brocolis béchamel

Penne rigate

Assortiment de yaourt nature

Camembert

Samos

Compote allégée pomme

Corbeille de fruits

Muffin au chocolat

Fromage blanc aux fruits croquants

Céleri rémoulade

Taboulé

Potage tomate vermicelles

Lasagnes de bœuf bolognaise

Fondant au fromage de brebis

Aiguillettes de poulet sauce moutarde

Gratin de potiron

Riz pilaf

Salade verte

Assortiment de yaourt nature

Petit moulé

Tomme noire

Corbeille de fruits

Milk shake coco

Salade de fruits frais

Pain perdu

Salade de petits pois
Chou blanc mimolette

Friand au fromage

Filet de hoki sauce dieppoise

Saucisse de Toulouse

Haricots verts persillés

Purée de pommes de terre

Assortiment de yaourt nature

Bleu

Croc'lait

Compote allégée pomme banane

Corbeille de fruits

Crème légère au caramel

Gâteau breton et crème anglaise

NOUVELLE RECETTE

Fondant au fromage de brebis

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 29 JANVIER
AU 2 FEVRIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées au citron
Salade de cœurs de palmier

Mortadelle

**Gratin d'œuf dur chou
fleur béchamel**

Poulet Basquaise

Chou fleur béchamel

Macaroni

Assortiment de yaourts
nature

Fromage frais demi-sel

Brie

Corbeille de fruits

Crème aux œufs

Crumble pomme banane
mangue et coco

Pêche façon melba

Salade de riz Arlequin
Céleri sauce cocktail

Velouté de légumes

Burger de bœuf sauce
barbecue

Flamiche aux poireaux

Moules marinières

Frites

Fondue de poireaux

Salade verte

**Assortiment de yaourts
nature**

Yaourt nature

Petit cotentin

Corbeille de fruits

Clafouti aux pommes

Milk shake au chocolat

Salade de fruits frais

Salade de betteraves cuites
Chou rouge aux pommes

**Feuilleté de légumes vache
qui rit**

Pizza Margherita

Blanquette de veau

Pommes vapeur

Poêlée forestière

Salade verte

Assortiment de yaourts
nature

Saint Bricet

Tomme noire

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme
cassis

Entremets au caramel

Brownie

Salade d'agrumes

Macédoine mayonnaise

Potage poule vermicelles

Omelette campagnarde

Merguez

**Boulettes de bœuf menthe
et citron**

Semoule

Légumes couscous

**Assortiment de yaourts
nature**

Cantafrais

Mimolette

Corbeille de fruits

Crêpe à la confiture

Entremets citron mousse
orange et boudoir

Salade de fruits piquante

Taboulé
Radis noir sauce rémoulade

Cake tartiflette

Filet de colin sauce citron

Pilon de poulet yassa

Jardinière de légumes

Riz créole

Assortiment de yaourts
nature

Emmental

Vache qui rit

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme
fraise

Mousse à la noisette

Pain d'épices et crème
anglaise

**NOUVELLE
RECETTE**

Crêpe de la chandeleur

**À FOND
L'ÉQUILIBRE**



**SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE**

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

