

MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 5 AU 9 FEVRIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de chou bicolore

Salade de betteraves
Tartine oignons muscade

Bouchée paysanne

Escalope de dinde à la crème

Bouquetière de légumes

Polenta crémeuse

Assortiment de yaourts naturels
Cantafrais
Saint Paulin

Corbeille de fruits

Cocktail de fruits au sirop léger

Beignet à la pomme

Entremets au chocolat

Salade de torti 3 couleurs

Salade coleslaw

Soupe de légumes mexicaine

Quiche potiron marrons et oignons

Moelleux de veau sauce pizzaiolo

Parmentier de saumon
purée de brocolis

Purée de brocolis et vache qui rit

Semoule

Salade verte

Assortiment de yaourts naturels
Coulommiers
Petit moulé

Corbeille de fruits

Crumble poire amandes

Salade de fruits frais

Crème de yaourt au citron

Champignons à la grecque

Salade de carottes râpées

Rillettes de sardine à l'espagnole

Omelette au fromage

Carbonade de bœuf

Pommes de terre rissolées

Blettes béchamel

Assortiment de yaourts naturels
Croc lait
Emmental

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme banane

Crème légère au praliné

Chou chantilly

Céleri râpé à l'indienne

Velouté de lentilles corail au lait de coco

Feuilleté de légumes indien

Filet de hoki sauce curry

Aiguillettes de poulet sauce tikka massala

Gratin d'épinards, pommes de terre et fromage de brebis

Dahl de lentilles corail

Epinards béchamel

Assortiment de yaourts naturels
Vache gros Jean
Tomme noire

Corbeille de fruits

Crème à la mangue

Flan épice

Tarte à la noix de coco

Salade de pommes de terre ciboulette

Endives aux croûtons

Soupe mélange de légumes racine

Cordon bleu

Saumonette sauce duglère

Blé tendre

Choux de Bruxelles

Assortiment de yaourts naturels
Gouda
Petit cotentin calcium

Corbeille de fruits

Clafouti aux pommes

Fromage blanc et corn flakes

Compote allégée pomme fraise

NOUVELLE RECETTE

ODYSEE DU GOÛT EN INDE

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

VILLEFRANCA



MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 12 AU 16 FEVRIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de pâtes poivron et curry
Salade de carottes râpées à l'aneth
 Soupe de légumes minestrone

Salade de cœurs de palmier
 Champignons à la crème
Pâté de campagne

Salade d'agrumes
 Radis noir et carottes râpées
 Rillettes de saumon ciboulette

Bouillon de volaille vermicelles
Salade de chou façon kimchi
 Carottes râpées épicées

Salade de riz niçoise
Salade verte et dés de mimolette
 Soupe à la tomate

Rôti de dinde sauce brune
Beignets de poisson

Pizza Margherita
Steak haché de bœuf sauce au bleu
 Choucroute garnie

Sauté d'agneau au curry
 Cordon bleu

Omelette aux crevettes et pousses de haricots mungo
Emincé de porc soja et carottes
 Bibimbap bœuf égrené œuf et légumes

Filet de colin sauce citron
 Saucisse de Strasbourg

Duo de haricots verts et beurre
Riz créole

Chou vert et carottes à la crème et thym
 Pommes vapeur
 Salade verte

Blé
Petits pois à l'étuvée

Blettes meunière
Riz ciboulette et sésame

Jardinière de légumes
Semoule sauce tomate

Assortiment yaourts naturels
Cantafrais
 Gouda

Assortiment yaourts naturels
 Vache picon
Brie

Assortiment yaourts naturels
 Fromage frais demi sel
 Tomme noire

Assortiment yaourts naturels
 Croc lait
Emmental

Assortiment yaourts naturels
Saint Bricet
 Bûche de lait de chèvre et vache

Corbeille de fruits
 Compote allégée de poire
 Chausson aux pommes

Corbeille de fruits
 Flan nappé au caramel
 Salade d'orange, mandarine, cannelle et spéculoos

Corbeille de fruits
 Mousse noix de coco
 Cubes de poire au sirop

Corbeille de fruits
 Tarte à la crème de marron
 Salade de fruits jaunes

Corbeille de fruits
 Crêpe au chocolat
 Dip de pomme au caramel

Entremets à la vanille

Tartelette au fromage blanc

Gâteau Breton

Fromage blanc marmelade de butternut

Yaourt aux fruits mixés

NOUVELLE RECETTE

JO COREE DU SUD

À FOND L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS ÉQUILIBRE

sodexo
 SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

