

MENU DE LA SEMAINE

DÎNERS DU 5 AU 8 FEVRIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage de légumes

Salade de riz Arlequin

Fenouil à la grecque

Roti de bœuf sauce estragon

Saucisse de Toulouse

Boulgour

Flan de brocoli

Yaourt nature

Fromage frais demi sel

Corbeille de fruits

Dessert bar

Panna cotta au coulis de mangue

Potage de légumes

Salade verte et croûtons

Rosette et cornichons

Sauté de porc au caramel

Nugget's de poulet

Courgettes persillées

Flageolets persillés

Yaourt nature

Tomme noire

Corbeille de fruits

Crème légère à la vanille

Riz au lait coulis de chocolat

Potage de légumes

Salade de lentilles à l'échalote

Pomelos

Filet de colin sauce citron

Pizza au fromage mi chèvre

Mélange de 5 céréales

Salade verte

Yaourt nature

Rondelé ail et fines herbes

Corbeille de fruits

Liégeois au chocolat

Cake à la poire

Potage de légumes

Taboulé

Carottes râpées au citron

Patata dinde curry, cheddar

Yaourt nature

Brie

Corbeille de fruits

Compote allégée pomme abricot

Entremets à la pistache

NOUVELLE
RECETTE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

MENU DE LA SEMAINE

DÎNERS DU 12 AU 15 FEVRIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage de légumes

Pomelos

Œuf dur sauce cocktail

Rôti de bœuf sauce Bordelaise

Quiche lorraine

Polenta sauce tomate

Salade verte

Tomme blanche

Yaourt nature

Corbeille de fruits

Crème pâtissière aux fruits

Fromage blanc au riz soufflé

Potage de légumes

Salade de maïs exotique

Salade d'endives aux noix

Boulettes de mouton à l'orientale

Pavé de colin sauce cresson

Duo de carottes

Cavatappi

Edam

Yaourt nature

Corbeille de fruits

Crème de yaourt vanille et pomme

Crunchy banane orange et céréales chocolat

Potage de légumes

Fenouil sauce gribiche

Saucisson à l'ail

Aiguillettes de poulet sauce Normande

Quenelles de brochet à l'Armoricaine

Chou fleur béchamel

Riz pilaf

Samos

Yaourt nature

Corbeille de fruits

Dessert bar

Entremets au citron

Velouté endive

Céleri rémoulade

Salade de pomme de terre maquereau

Flamiche au maroilles

Pommes wedges

Bleu

Yaourt nature

Corbeille de fruits

Compote pomme mirabelle pain d'épice

Crème de chicorée

NOUVELLE
RECETTE

CARNAVAL DE
DUNKERQUE

À FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

