

# MENU DE LA SEMAINE

DÎNERS DU 8 AU 11 JANVIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de blé

Céleri rémoulade

Pomelos

Betteraves mimosa

Potage de légumes

Potage au haricot vert

Potage de légumes

Potage poule vermicelles

Terrine macédoine de légumes et fromage blanc

Tartine de houmous

Quiche Lorraine

Salade de lentilles à l'échalote

Fajitas bolognaise

Sauté d'agneau au curry

Filet de hoki sauce dieppoise

Croc baguette oignons et lardons

Rôti de dinde au jus

Crispidor au fromage

Saucisse merguez

Fondue de poireaux

Boulgour

Farfalles

Salade verte

Riz pilaf

Blettes béchamel au gratin

Haricots verts

Salade verte

Samos

Tomme noire

Rondelé ail et fines herbes

Brie

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Assortiment de yaourts

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Entremets au chocolat

Crunchy orange framboise

Brownie

Compote allégée pomme banane

Dessert bar

Fromage blanc au miel

Yaourt au fruit

Panna cotta à la fraise

NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

DÎNERS DU 15 AU 18 JANVIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette

Potage de légumes

Tartine au chèvre et mâche

Escalope de dinde au jus

Paupiettes de veau

Blé

Haricots verts fromage  
moutarde à l'ancienne

Bleu

Assortiment de yaourts

Corbeille de fruits

Flan vanille caramel

Crème de yaourt au citron

Salade de maïs exotique

Potage de légumes

Pomelos

Daube de bœuf

Crêpe champignon et  
béchamel

Polenta crémeuse

Salade verte

Buchette lait de mélange

Assortiment de yaourts

Corbeille de fruits

Fromage blanc au kiwi

Dessert bar

Radis noirs en vinaigrette

Potage de légumes

Mousse de canard

Filet de merlu sauce  
bouillabaisse

Rougail de saucisse

Petits pois

Riz

Saint Nectaire AOC

Assortiment de yaourts

Corbeille de fruits

Lacté vanille

Tarte à la banane

Céleri râpé à l'indienne

Potage de légumes

Tarte à la carotte et cumin

Crozi-tartiflette aux lardons

Tomme blanche

Assortiment de yaourts

Corbeille de fruits

Crème mousseline

Yaourt aux fruits

NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# MENU DE LA SEMAINE

DÎNERS DU 22 AU 25 JANVIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage de légumes  
Salade de haricots mungo  
et carottes

**Tarte au fromage**

**Jambon grillé**

Parmentier de légumes  
végétarien

**Purée de légumes  
gratinée**

Cavatappi

**Yaourt nature**

Edam

**Corbeille de fruits**

Dessert bar

Mousse au chocolat

**Potage de légumes**

Lentilles aux échalotes

Salade d'endive au bleu

Chili con carne

**Paella marine**

**Riz créole**

Haricots beurre

Yaourt nature

**Fromage frais froidou**

Compote pomme abricot  
et mousse au caramel

**Corbeille de fruits**

Liégeois chocolat

Potage de légumes

**Salade de chou bicolore**

Salade de pommes de  
terre au surimi

**Blanquette de veau**

Cordon bleu

Crumble de légumes

**Boulgour**

**Yaourt nature**

Saint Nectaire AOC

Corbeille de fruits

**Crème brûlée**

Gâteau de yaourt pomme  
vanille

Potage de légumes

**Champignons à la crème**

Galantine de volaille

**Pizza royale**

**Salade verte**

Yaourt nature

**Brie**

Corbeille de fruits

**Panna cotta saveur fruits  
rouges**

Compote allégée tutti  
frutti

NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

DÎNERS DU 29 JANVIER  
AU 1er FEVRIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Potage de légumes	<b>Pomelos</b>	Potage de légumes	<b>Potage de légumes</b>
<b>Salade verte mimosa</b>	Potage de légumes	<b>Salade de carottes râpées</b>	Salade d'endives aux noix
Salade soissonnaise	Tartine de surimi et paprika	Salade piémontaise	<b>Salade de boulgour</b>
Galette aux 3 fromages	<b>Palette de porc à la diable</b>	Croc baguette méditerranéen	<b>Fajitas de jambon fromage</b>
<b>Moelleux de veau jus aux herbes</b>	Nugget's de poulet	<b>Filet de hoki sauce citron</b>	
Courgettes braisées	Mélange de 5 céréales	Petit pois goût barbecue	<b>Salade verte</b>
<b>Pommes vapeur</b>	<b>Légumes racine</b>	<b>Torti</b>	
Yaourt nature	<b>Yaourt nature</b>	Yaourt nature	<b>Yaourt nature</b>
<b>Bûchette de lait de mélange</b>	Bleu	<b>Edam</b>	Tomme blanche
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	<b>Corbeille de fruits</b>
Compote allégée tutti frutti et mousse	Crème au caramel	<b>Dessert bar</b>	Gâteau au citron
<b>Fromage blanc à la myrtille</b>	<b>Crunchy orange framboise</b>	Entremets à la pistache	Crème catalane

NOUVELLE  
RECETTE

À FOND  
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS  
ÉQUILIBRE

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

