



Saint-Nicolas
Issy-les-moulineaux

Multisports

Une envie de bouger

Cette classe permettra de découvrir différents sports, individuels ou collectifs, à travers une multitude d'activités, programmées tout au long de l'année. Ces séances sont encadrées par des enseignants en EPS ou des animateurs sportifs, titulaires d'un Brevet d'Etat.



Spécificité de la classe

L'emploi du temps est aménagé de façon à accueillir deux ateliers sportifs d'une heure trente par semaine.

Les horaires de cours aménagés, permettent à chaque élève de disposer des fins d'après-midi libres pour pouvoir pratiquer leurs entraînements.

La mise en application

La fin des cours, en enseignement général, est fixée à 15h30, sur au moins 3 jours.

Les ateliers multisports ou les entraînements prennent le relais, à la suite de cet horaire. L'association sportive obligatoire (le mercredi après-midi) permet de compléter le dispositif.

Un accent est mis lors des enseignements sur l'importance de l'hygiène de vie, la nutrition, la préparation à l'effort, etc.

Conditions d'admission

Avoir un avis favorable pour l'entrée en 6^{ème}.

Être sportif ou avoir envie de s'investir physiquement.

Adhérer au projet de la classe : assouvir sa passion du sport, à condition de fournir un travail scolaire régulier et sérieux.

Poursuite d'études

Le groupe scolaire permet aux élèves des classes multisports de poursuivre un cursus similaire, au lycée général comme au lycée professionnel.

Sports envisagés

Football, Basket-ball, Hand-ball, Volley-ball, etc.

Athlétisme, Tennis de table, Badminton, Escalade, etc.

Tableau des horaires de cours hebdomadaires

Enseignements	
Français	4h30
Histoire Géographie	3h00
Anglais	4h00
Mathématiques	4h00
Sciences et Vie de la Terre	1h30
Technologie	1h30
Education musicale	1h00
Arts plastiques	1h00
EPS	4h00
Vie de classe	0h30
Atelier CDI	1h00
Atelier Multisports	2 X 1h30
Heures hebdomadaires	29h00