



		Nouvelle recette	Animation RuGBY	
<b>Lundi</b> <b>Salad'Bar</b> Salade César assiette de crudités	<b>Mardi</b> <b>Salad'bar</b> Tomates à la vinaigrette <b>Lentilles en salade</b>	<b>Mercredi</b> <b>Salad'bar</b> <b>Salade de saison mimosa</b> Taboulé	<b>Jeudi</b> <b>Salad'bar</b> Melon charentais Pommes de terre à l'échalote	<b>Vendredi</b> <b>Salad'bar</b> Salade mêlée Betteraves à la vinaigrette
<b>Hors d'œuvre dressé</b> <b>Brocolis à la vinaigrette</b> Salade Coleslaw	<b>Hors d'œuvre dressé</b> Melon vert Cœurs de palmier en salade	<b>Hors d'œuvre dressé</b> Fenouil à la grecque Saucisson a l'ail	<b>Hors d'œuvre dressé</b> <b>Mousse de foie</b> Tomates et emmental	<b>Hors d'œuvre dressé</b> Crêpe au fromage <b>Carottes râpées</b>
<b>Nuggets au fromage</b> Aiguillette de poulet sauce suprême Filet de Hoki	<b>Moelleux de bœuf sauce poivre</b> Andouillette Filet de poisson a la crème	<b>Saucisse de Strasbourg et Volaille</b> Sauté de Dinde sauce suprême Poisson pané	<b>Cheese burger</b> Cuisse de poulet rôtie Filet de Lieu provencale	<b>Blanquette de poisson</b> Nuggets de volaille Echine de porc demi sel
Purée de pommes de terre légumes	<b>Carottes au beurre</b> Coquillettes	<b>Haricots verts goût</b> Riz	Crumble courgettes parmesan <b>Pomme de terre rissolées</b>	Epinards à la béchamel <b>Chifferi</b>
<b>Edam</b> Petit Cotentin Assortiment de yaourts naturels	<b>Camembert</b> Fraidou Assortiment de yaourts naturels	Saint Nectaire <b>Kiri</b> Assortiment de yaourts naturels	Bleu Petit moulé <b>Assortiment de yaourts naturels</b>	<b>Saint Paulin</b> Vache Gros Jean Assortiment de yaourts naturels
<b>Corbeille de fruits</b> Cubes de pêches au sirop léger Roule au Chocolat Riz au lait sauce chocolat Lacté à la vanille	<b>Corbeille de fruits</b> Dessert pomme abricot Fromage Blanc framboise Clafoutis aux poires Yaourt aromatisé	Corbeille de fruits Compote pomme banane Crème légère à la vanille <b>Eclair au chocolat</b> Flan nappé au caramel	<b>Corbeille de fruits</b> Salade de fruits frais Entremets praliné Tartelette cerise Fromage blanc aux abricots	Corbeille de fruits Dessert tous fruits <b>Semoule au lait</b> Beignet aux pommes Lacté au chocolat

Le menu en gras correspond au menu conseillé





<b>Lundi</b> <i>Salad'Bar</i> Courgettes sauce moutarde <b>Melon charentais</b> Betteraves crues râpées  <b>Hors d'œuvre dressé</b> Terrine forestière	<b>Mardi</b> <i>Salad'bar</i> <b>Céleri râpé à l'indienne</b> Macédoine à la russe Pâtes au surimi  <b>Hors d'œuvre dressé</b> Pastèque	<b>Mercredi</b> <i>Salad'bar</i> Carottes râpées <b>Choux fleurs sauce cocktail</b> Concombres en salade  <b>Hors d'œuvre dressé</b> Piémontaise	<b>Jeudi</b> <i>Salad'bar</i> Salade de tomates Pastèque  <b>Rillettes</b> <b>Hors d'œuvre dressé</b> Fonds d'artichaud en salade	<b>Vendredi</b> <i>Salad'bar</i>
<b>Pizza margarita</b> Filet de hoki sauce crevettes	<b>Escalope de Volaille au jus</b> Crêpe au fromage	<b>Sauté de bœuf aux olives</b> Merguez grillée	<b>Roti de Dinde aux pruneaux</b> Filet de Hoki sauce Ciboulette	
<b>Salade verte</b> Boulgour	Ratatouille <b>Riz créole</b>	Petit pois <b>Pennes rigate</b>	<b>Pommes Frites</b> Carottes au Beurre	
Vache qui rit <b>Assortiment de yaourts</b>	<b>Tomme noire</b> Assortiment de yaourts	<b>Rondelé aux noix</b> Assortiment de yaourts	<b>Brie</b> Assortiment de yaourts	
Corbeille de fruits <b>Compote de pomme</b> Muffin au chocolat	Pomme & kiwi Semoule au lait et coulis de mangue <b>Fromage blanc au miel</b>	<b>Corbeille de fruits</b> Tarte "fraîche aux pêches" Yaourt aux fruits	Corbeille de fruits <b>Génoise a la confiture</b> Liégeois au chocolat	

Le menu en vert correspond au menu conseillé

